

7o. Chakra: Coronário

Cor: violeta

No físico: cérebro, hipófise.

Envolve questões como: divina, inspiração, criatividade, conexão espiritual, fé.

Óleos essenciais: Olíbano (*Boswellia carterii*), Sândalo (*Santalum album*), Lavanda (*Lavandula officinalis*), Elemi (*Canarium luzonicum*), Mirra (*Cammiphora Myrrha*), Benjoim (*Styrax benzoin*).

6o. Chakra: Frontal

Cor: azul índigo

No físico: pineal, hipotálamo, olhos, ouvidos, nariz.

Envolve questões como: intuição, percepção, reflexão interior.

Óleos essenciais: Sálvia Esclaráia (*Salvia Sclarea*), Alecrim (*Rosmarinus officinalis*), Junípero (*Juniperus communis*), Cipreste (*Cupressus sempervirens*) e Lavanda (*Lavandula officinalis*).

5o. Chakra: Laríngeo

Cor: azul celeste

No físico: garganta, boca, tireóide.

Envolve questões como: mente elaborada, vocação, comunicação e expressão verbal.

Óleos essenciais: Hortelã-pimenta (*Mentha piperita*), Eucalipto (*Eucaliptus globulus*), Erva doce (*Foeniculum vulgare dulce*), Limão (*Citrus limonum*), Camomilas (*Matricaria chamomila*, *Antemis nobilis*).

4o. Chakra: Cardíaco

Cor: verde/rosa

No físico: coração, timo, pulmão.

Envolve questões como: sentimentos (todos), amor incondicional.

Óleos essenciais: Rosa (*Rosa damascena*, *Rosa centifolia*), Melissa (*Melissa officinalis*), Manjerona (*Origanum marjorana*), Palmarosa (*Cymbopogon martini*).

3o. Chakra: Umbilical

Cor: amarelo

No físico: estômago, rins, intestino grosso, fígado, suprarrenais.

Envolve questões de: emoções, ansiedade, “digestão emocional”, controle x liberdade.

Óleos essenciais: Erva doce (*Foeniculum vulgare dulce*), Camomila Romana (*Antemis nobilis*), Hortelãs (*Mentha viridis*, *M.piperita*, *M.arvensis*, *M.nana*), Laranja (*Citrus aurantium*), Bergamota (*Citrus aurantium sub esp.bergamia*), Olíbano (*Boswellia carterii*).

2o. Chakra: Esplênico

Cor: laranja

No físico: ovários, baço, útero, gônadas, bexiga, pâncreas, vesícula, intestino.

Envolve questões de: prazer, vaidade, sensualidade, auto estima.

Óleos essenciais de: Ylang-ylang (*Cananga Odorata*), Gerânio (*Pelargonium graveolens*), Rosa (*Rosa centifolia*/*Rosa damascena*), Jasmim (*Jasminum officinalis*), Sândalo (*Santalum album*), Nérolí (*Citrus bigaradia / Citrus aurantium*).

1o. Chakra: Básico

Cor: vermelho

No físico: pernas, órgãos genitais, base da coluna vertebral, parte inferior do intestino.

Envolve questões de: instintos, sustentação, sobrevivência, energia física, sexualidade.

Óleos Essenciais de: Patchouli (*Pogostemon patchouli*), Vetiver (*Vetiveria zizanoides*), Mirra (*Cammiphora Myrrha*), Cedro (*Cedrus atlantica*).

Leia também: [Aromaterapia - Pequeno dicionário de óleos essenciais](#)

(*) **Silvia Kalvon** é formada em psicologia pela PUC/SP desde 1991, também em Aromaterapia, Florais Brasileiros, além de pós graduada em psicossomática desde 2007. Texto extraído do seu [BLOG](#).